

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
  - ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
  - ・調理・洗浄機器・食器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
  - ・入荷状況により使用食材を変更することがあります。アレルギーをお持ちの方は事前にご連絡をお願いします。
  - ・その他ご不明点がございましたら奥猪名健康の郷までお問い合わせください。
- ※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起しやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

自然学校（昼食メニュー）

昼食①（唐揚げ）

食材名	アレルゲン物質	原材料
ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、から揚げ、皮なしウィンナー、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ひじき煮		
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、VB1、野菜色素、（一部に大豆を含む）
黒ゴマ塩	ごま	いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
唐揚げ	小麦 卵 乳 大豆 鶏肉	鶏肉（もも）、しょうゆ、しょうがペースト、食塩、粉末状植物性たん白、にんにくペースト、香辛料、米粉、衣（小麦粉、でん粉、鶏卵、しょうがペースト、にんにくペースト、オニオンペースト、粉末状植物性たん白、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料）、揚げ油（パーム油）/加工でん粉、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等）、ベーキングパウダー、キシロース、着色料（カロチノイド）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
皮なしウィンナー	豚肉 大豆	豚肉、豚脂肪、結着材料（ジャガイモでん粉、大豆たん白）、食塩、糖類（砂糖、ブドウ糖）、香辛料、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸塩Na）、（原材料の一部に大豆、豚肉を含む）
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
千切りキャベツ		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング（卵・乳・小麦・大豆を含む）、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢（小麦含む）、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、清水、食品素材（さけ含む）
ひじき煮	小麦 大豆 ごま さば さけ	ひじき（中国産）、にんじん、しょうゆ、油あげ、砂糖、植物油、発酵調味料、かつお節調味エキス、かつお風味調味料/増粘剤（加工でん粉）、酸化防止剤（V.C）、調味料（アミノ酸等）、保存料（しらこたん白）、酸味料、豆腐用凝固剤、乳酸Ca（一部に小麦・大豆・ごま・さば・さけを含む）

昼食②（幕ノ内）

食材名	アレルゲン物質	原材料
ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、さばの塩焼き、エビフライ、厚焼きたまご、肉団子、キャベツ、ゆかり和え（キャベツ、人参）		
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物】/酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、VB1、野菜色素、（一部に大豆を含む）
黒ゴマ塩	ごま	いりごま（国内製造）、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料（食塩）/調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、着色料（赤106）
さばの塩焼き	さば	さば（国産）、食塩/加工でん粉、pH調整剤、キシロース、（一部にさばを含む）
エビフライ	小麦 卵 ※乳 えび 大豆	衣（パン粉、卵白粉、小麦粉、砂糖、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、全卵粉）、バナメイエビ（養殖）、食塩/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、膨張剤、pH調整剤、トレハロース、※製造ラインで乳を含む製品を製造しているため（コンタミの可能性あり）
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
厚焼き玉子	小麦 卵 大豆	鶏卵（国産）、かつおだし、砂糖、食酢、でん粉、食塩、しょうゆ、酵母エキス、植物油/加工でん粉、（一部に小麦・卵・大豆を含む）
千切りキャベツ		
たれ付き肉団子	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉（国産）、たれ（砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢）、パン粉、粒状大豆たん白、たまねぎ、豚脂、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、砂糖、香辛料/カラメル色素、増粘剤（加工デンプン）、酒精、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na、K）、pH調整剤、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
キャベツ		
人参		
しそふりかけ		赤しそ、砂糖、食塩、酵母エキス、リンゴ酸

自然学校 (昼食メニュー)

昼食③ (ソウカツ丼)

ご飯、とんかつ、キャベツ、ソースかつソース、福神漬け		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
ソースかつ	小麦 卵 大豆 豚肉	豚肉、小麦粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、植物油、衣(トマトパン粉、小麦粉、植物油、卵白粉、砂糖、粉末状大豆たん白、香辛料、大豆粉)/加工でん粉、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
揚げ油	大豆	食用大豆油、食用なたね油
千切りキャベツ		
ソースかつ丼のソース	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ	醤油(国内製造)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、りんご果汁、中濃ソース、オニオンエキス、トマトペースト、キャロットエキス、ブークエキス、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
福神漬け	小麦 ごま 大豆	大根、胡瓜、蓮根、生姜、茄子、しその葉、ごま、漬け原材料[糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、醤油、アミノ酸液、醸造酢、たんぱく加水分解物]/調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、酒精、ソルビトール、着色料(黄5、赤102、黄4、赤106)、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

昼食④ (牛丼)

ご飯、牛丼(牛丼の素、牛肉、玉ねぎ、糸こんにゃく)、紅ショウガ		
食材名	アレルギー物質	原材料
牛丼の素	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉	牛肉(アメリカ)、たまねぎ、牛脂、液体塩こうじ(米こうじ、食塩)、タレ[しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ)、野菜(たまねぎ、ねぎ、はくさい、にんじん)発酵調味料、牛脂、植物油、肉エキス、ガーリックペースト(にんにく、食塩)]/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(キシロース)、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
牛肉	牛肉	
玉ねぎ		
糸こんにゃく		
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩(メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆(分別生産流通管理済み)/アルコール
砂糖		原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
みりん		水あめ(国内製造)、醸造調味料(米、米麹、食塩)食塩/アルコール
紅ショウガ		しょうが、漬け原材料(食塩、醸造酢、梅酢)/酸味料、野菜色素、調味料、(アミノ酸)、V.B1

自然学校 (昼食メニュー)

昼食⑤ (ハンバーグ)

ご飯、梅干し、ごま塩、香の物、デミハンバーグ、厚焼きたまご、キャベツ、ポテトサラダ、ほうれん草ソテー (ほうれん草、カーネルコーン)		
食材名	アレルギー物質	原材料
米		
種無し梅干	大豆	梅、漬け原材料 [ぶどう糖果糖液糖、食塩、しそ液、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物] / 酸味料、酒精、調味料 (アミノ酸等)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.B1、野菜色素、(一部に大豆を含む)
黒ゴマ塩	ごま	いりごま (国内製造)、食塩、寒梅粉
桜漬け		大根、漬け原材料 (食塩) / 調味料 (アミノ酸)、酸味料、保存料 (ソルビン酸K)、甘味料 (アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料 (赤106)
ハンバーグ80g	小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉	鶏肉 (国産)、たまねぎ、パン粉、粒状植物性たん白、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、ワイン、香辛料/調味料 (アミノ酸)、キシロース、リン酸塩 (Na)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 豚肉	小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、ビーフ風味エキス、砂糖、乾燥たまねぎ、ビーフエキス、食塩、香辛料、たまねぎエキス、ポークエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、たん白加水分解物調整品/着色料 (カラメル)、増粘剤 (加工デンプン)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む)
トマト缶		トマト、トマトジュース
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
ウスターソース	大豆 リンゴ	野菜・果実 (トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢 (国内製造)、糖類 (砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料/カラメル色素、増粘剤 (グァー)、香辛料抽出物、甘味料 (甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)
ケチャップ		トマト (アメリカ)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)
酢		穀類 (小麦、米、コーン)、アルコール (国内製造)、食塩、酒かす
ゆで卵	卵	
千切りキャベツ		
ポテトサラダ	小麦 卵 乳 さけ 大豆	馬鈴薯、半固体状ドレッシング (卵・乳・小麦・大豆を含む)、人参、玉ねぎ、砂糖、食塩、醸造酢 (小麦含む)、乳たんぱく、香辛料、グリシン、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類、清水、食品素材 (さけ含む)
ほうれん草		
コーン		
サラダ油	大豆	食用大豆油 (国内製造)、食用なたね油
コンソメ	小麦 乳 大豆 牛肉 鶏肉	食塩 (国内製造)、乳糖、砂糖、植物油脂、酵母エキス、香辛料、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、しょうゆ、はくさいエキス、オニオンエキス、酵母エキス調味料、野菜エキス、果糖、酵母エキス発酵調味料、ビーフエキス調味料/調味料 (アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
こいくち醤油	小麦 大豆	食塩 (メキシコ製造又は国内製造又は豪州製造)、脱脂加工大豆 (分別生産流通管理済み)、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆 (分別生産流通管理済み) / アルコール
砂糖		原料糖 (オーストラリア製造又は国内製造又はその他)